



Hockey Club de Cergy-Pontoise - Les Jokers

Planning des entraînements Saison 2011 - 2012

Le planning sera modifié en fin de saison en fonction de l'arrêt des championnats des différentes catégories

Jours	Hors Glace	Horaires glace	Catégorie	
LUNDI	19h20 à 19h50	20H10 à 21H30	U18 & Féminines	1h20
		SURFACAGE		
	20h50 à 21h20	21H40 à 23H00	D1	1h20
MARDI		17H00 à 18H00	Perfectionnement	
	19H10 à 19H40	18H00 à 19H00	U9 & U11	1h00
	18H10 à 18h40	19H00 à 20H00	U13 & U15	1h00
		SURFACAGE		
	19H20 à 19h50	20H10 à 21H30	U22	1h20
	SURFACAGE			
	20h50 à 21h20	21H40 à 23H00	D1	1h20
MERCREDI		18H15 à 19H15	Ecole & U7	1h00
	18h25 à 18h55	19H15 à 20H25	U15	1h10
		SURFACAGE		
	19h45 à 20h15	20H35 à 21H35	Féminines	1h00
		SURFACAGE		
	19h55 à 21h25	21H45 à 23H00	D3	1h15
JEUDI	18h35 à 19h05	19H25 à 20H25	U18	1h00
		SURFACAGE		
	19h45 à 20h15	20H35 à 21H50	D1	1h15
		SURFACAGE		
	21h10 à 21h40	22H00 à 23H00	D3 & U22	1h00
VENDREDI	18h00 à 18h30	18H45 à 19H45	U11	1h00
	18h55 à 19h25	19H45 à 20H45	U13	1h00
SAMEDI (match D1 à domicile)		12H00 à 12H30	D1	0h30
	11h35 à 12h05	12H30 à 13H20	U9	0h50
		13H20 à 14H15	Ecole de glace & U7	0h55
SAMEDI	11h20 à 11h50	12H15 à 13H15	U9	1h00
		13H15 à 14H15	Ecole de glace/ U7	1h00
DIMANCHE		7H30 à 8H30	LOISIRS 2	1h00
		8H30 à 9H45	LOISIRS 1	1h15